

東京司法書士会 ランニング愛好家 各位

平成22年3月10日

東京司法書士会EKIDENカーニバル
事務局 我妻秀俊(台東支部)

EKIDENカーニバル2010 東東京大会in北区荒川

寒に戻ったかのような寒い日が続きますが、東京司法書士会ランニング愛好家の皆様お元気ですか。いよいよ5月のEKIDENカーニバルの季節になりました。

前回参加された方々はもちろんのこと、前回参加できなかった方、今回EKIDENデビューを考えている方、是非奮ってご参加ください。本年の大会要項は次のとおりインターネット上に掲載されましたのでご案内します。

今回も当事務所で一括して申込みの受付作業をさせていただきますので、別紙要項にて申込みをお願いいたします。

今年は、皆さんの走力向上に伴いロングの部に参加しようと思います。チーム編成につきましては例年の編成方針に沿って案を作成してご案内します。申込み状況により変動が生じるかも知れませんが、当方にお任せいただければありがたく存じます。

以上

<開催要項>

1. 参加目的 駅伝を通じて東京会会員の健康増進と親睦を図る。
メインテーマ「たのしい一日の共有」
2. 開催日 2009年5月9日(日) 9:00スタート
3. 開催場所 JR赤羽駅徒歩15分の荒川河川敷
4. 集合時間 ロングから始まるのでスタート時間が早まります。遠方者もいるので、下記のとおり集合時間に差を設けて大会会場に直接集合としました。なお、大会会場には司法書士ランナーズの幟を林立(3~4本)させますので集合場所目印にしてください。
7:00~スタッフ(7、8名)、
1区走者~8:00、2区走者~8:30、3区走者~9:00、4区走者~9:30
4. 種 目 ロングの部23kmの部(1区10km・2区5km・3区3km・4区5km)
5. 参加料 1) 駅伝 エントリー料 1人3000円(1チーム12000円)
参加料 1人1000円
2) 懇親会 1人6000円
薬湯 湯遊「河童天国」入浴・料理飲み放題付き:(赤羽駅)
(入 浴)12:30~ (懇親会)13:30~15:30
6. 対象者 司法書士及び補助者、親族等の関係者
7. 締切り 3月19日(金)

< 参加申込書 >

申込み方法 ~ メール: aduma@shigyo-kan. com、 FAX: 3835-9171

氏名 _____

1. 駅伝 参加・不参加

1) 希望距離 ① _____ 区 _____ km、② おまかせ

2) 希望メンバー、希望チームなどの要望があれば下記にどうぞ。

2. 懇親会 参加・不参加