

司法書士ランナースパノラマ大会報告書

報告者氏名	石川 博 康	所属単位会	函 館 会
自己最高記録 (任意)	フル:	ハーフ: 2 時間 19 分 04 秒	10K:
日 時	10月 24 日	場 所	北海道北斗市上磯駅前
スタート地点までの 移 動 手 段	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通手段 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 自宅からすぐ		
コ ー ス 距 離	30K	<input type="checkbox"/> ハーフ	<input type="checkbox"/> 10K <input type="checkbox"/> 5K
タ イ ム	2 時間 19 分 04 秒		
コ ー ス P R “マイコース”を 思いっきり自慢 してください!	<p>海岸なので高低差ほとんどなし</p> <p>止められる信号なし</p> <p>距離感が短く、すぐにゴールが見えてくる</p> <p>海岸なので西風が強い</p> <p>家から車で20分くらいかかり、前後1時間くらいみなければならない</p>		
そ の 他 の P R ポ イ ン ト	その他別紙の通り		
お 気 に 入 り の 市 民 マ ラ ソ ン 大 会 (任 意)	出場した大会すべて	お 気 に 入 り の 理 由	
ランナース大会に 対するご意見・要望 (任意)	別紙の通り		