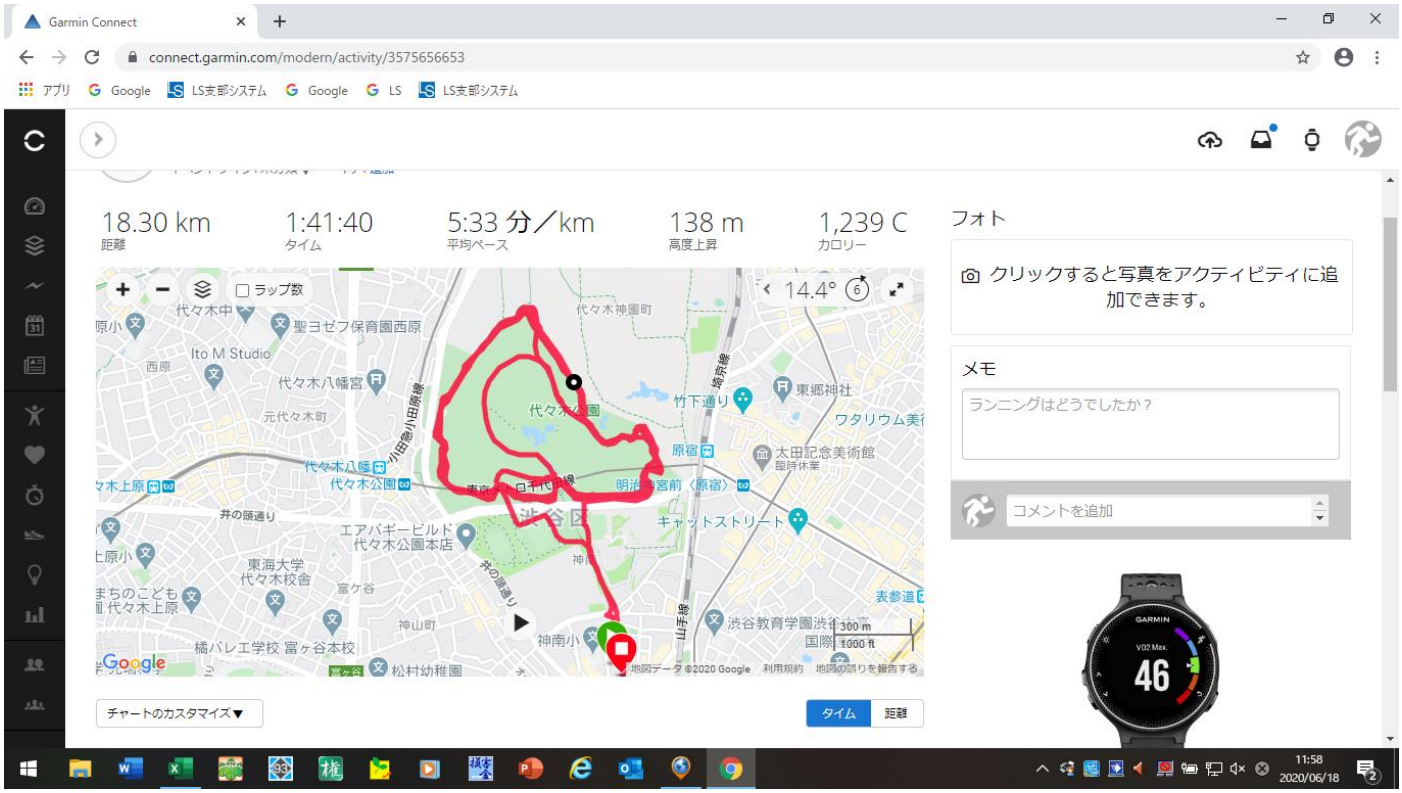
司法書士ランナーズパノラマ大会報告書

報告者氏名	北島詔三	所属単位会	愛知会
自己最高記録（任意）	フル:3 時間 30 分　　ハーフ:　　10K:		
日時	10 月25日	場所	名古屋市名城公園
スタート地点までの移動手段	車　公共交通手段　自転車　自宅からすぐ		
コース距離	(ハーフ) 10K　5K	コース種別	(周回)　往復　片道
タイム	1 時間　57 分　40　秒		
コースPR *“マイコース”を思いっきり自慢してください！*	名古屋城を回るコースです。1周約4㎞。 3㎞。2km。1kmとあります。 公園内には、1. 3㎞のランニングコースとサイクリングコースが併設されています。 ランニングコースは、ほぼ平坦で一部を除き土です。年2回ぐらい補修もされます。 名古屋女子マラソンでは、外人が練習します。 真夏でも木陰が多く、春夏秋と色とりどりの花が咲きます。 トイレはコース沿いだけで4か所、水飲み場も4か所あります。 夜は街灯・外灯等があり早朝から深夜まで練習できます。		
その他のPRポイント	地下鉄名城公園駅から徒歩1分の距離にあります。公園内には、喫茶店、シャワー施設、軽食や、焼肉ビールも飲めるところもあります。 道路を隔てた向かい側には、コンビニも 2 軒あります。		
お気に入りの市民マラソン大会（任意）	名古屋アドベンチャーマラソンがあります。(フルとハーフ)	お気に入りの理由	庄内川の堤防を上り下り、石の階段、飛び石の路面等まさにアドベンチャーマラソンです。
ランナーズ大会に対するご意見・要望（任意）			

【コース図】

都心部にクロカンができるこんな広い公園があるなんて！



【コース高低差】

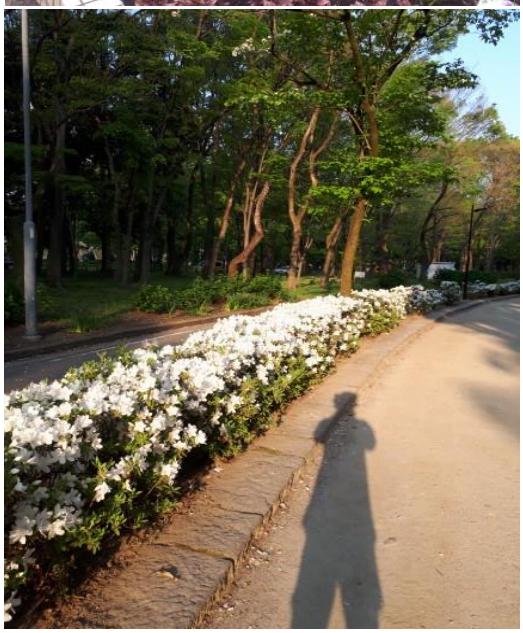
小刻みなアップダウンがあり、走力総合力を高めるにはうってつけのコース

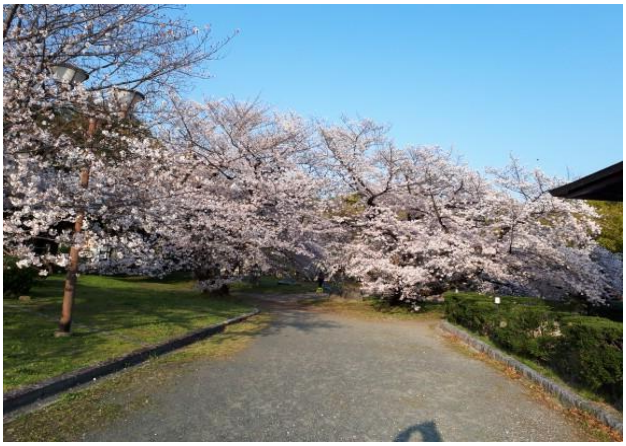
【コース写真】

未舗装路ラン満喫できますよ

公園内にはトイレ・水場完備

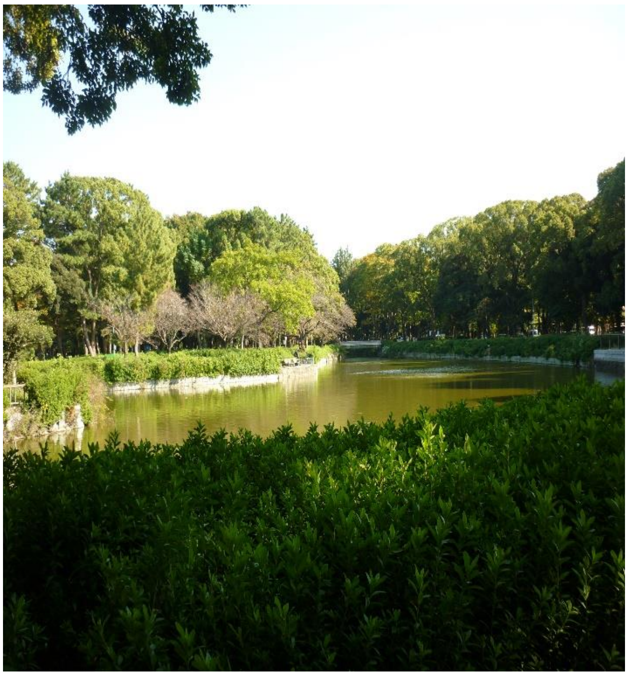
はなれてあそぼう
2メートル
Keep Your Social Distance





名城公園のご案内
NAGOYA CASTLE & MEIJO PARK
名古屋城
名古屋能楽堂
金シャチ横丁義直ゾーン
名城公園
金シャチ横丁宗春ゾーン

地下鉄
SUBWAY
市役所駅
市役所駅



名城公園北園案内図

スタート
0.0M
ゴール
1.3
28.4M

ジョギング
コース
1,300m

ジョギング
コース
00m

名城公園（北園）MAP
BBQ
禁止

名城公園周辺案内図
名城公園
城北橋
下水処理場
名城庭球場
(テニスコート)
愛知県
スポーツ会館
野球場
フラワープラザ
ジョギングコース
中土戸橋
市民の森
名古屋城
愛知県体育館
正門
市役所
市役所
本庁舎
市役所
西庁舎
現在地
1.3km(園内)
約1km
約2km
約3km
約4km
名古屋市